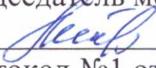


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский

СОГЛАСОВАНО

Председатель методического совета  
 С.С.Михайлова  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

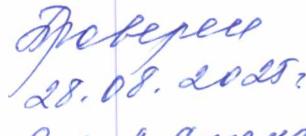
УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №2  
 Е.А.Бурова  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.



**Учебный план  
специальных (коррекционных) классов,  
реализующих адаптированные общеобразовательные программы  
для детей с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
5-9 классы**

**на 2025 – 2026 учебный год**

  
28.08.2025  


Конаковский муниципальный округ, Тверская область 2025

## Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующего адаптированную основную образовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), соответствующую ФГОС УО (ИН) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 (ред от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский, разработанной в соответствии с ФГОС УО (ИН), с учетом ФАОП ООО (приказ Министерства просвещения от 24.11.2022 №1026), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»: Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26, постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебных недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока – 40 минут.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части,

формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение». На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение (Литературное чтение)» отводится по 4 часа в каждом классе.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю в 5-6-м классах, по 3 часа в 7-9-м классах; на изучение предмета «Информатика» - по 1 часу в 7-9-м классах.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предметов «Природоведение», на который выделено по 2 часа в неделю в 5-6-м классах; «Биология» - по 2 часа в 7-9 классах; «География» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «Основы социальной жизни» - по 1 часу в неделю в 5-6 классах, по 2 часа в 7-9 классах; «Мир истории» – 2 часа в 6 классе; «История Отечества» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов «Музыка» - 1 час в 5 классе и «Рисование (Изобразительное искусство)» - 2 часа в неделю в 5-м классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет «Труд (Технология)» и делится по направлениям: «Столярное дело» - 2 часа в неделю в 5-6 классах, 2 часа в 7 классе, 2 часа в 8-9 классах. «Швейное дело» - 2 часа в неделю в 5-6 классах, 2 часа в 7 классе, 2 часа в 8-9 классах. «Мастерская вкуса» - 2 часа в неделю в 5-6 классах, 3 часа в 7 классе, 4 часа в 8-9 классах.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» - по 3 часа в неделю в каждом классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 5 - 9 классах, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение: по 1 часу на курс «Занимательная математика» и «Занимательный русский язык» в каждом классе.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - логопедические занятия по 2 часа в каждом классе; - развитие психомоторики и сенсорных процессов по 2 часа в каждом классе; - ритмика по 2 часа в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное по 4 часа в каждом классе. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский языком обучения является русский язык.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский».

Освоение адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ФАОП ООО УО (ИН) составляет 5 лет.

**Учебный план (вариант 1)**  
**для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями) 5-9 классы**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>I. Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык 1.2 Чтение (Литературное чтение)	4 4	4 4	4 4	4 4	4 4	<b>20 20</b>
2. Математика	2.1 Математика 2.2 Информатика	4	4	3 1	3 1	3 1	<b>17 3</b>
3. Естествознание	3.1 Природоведение	2	2	-	-	-	<b>4</b>
	3.2 Биология	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	3.3 География	-	2	2	2	2	<b>8</b>
4. Человек и общество	4.1 Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	<b>8</b>
	4.2 Мир истории	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	4.3 История Отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
5. Искусство	5.1 Рисование (Изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	<b>2</b>
	5.2 Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
6. Физическая культура	6.1 Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	<b>15</b>
7. Технология	7.1 Труд (Технология)	6	6	7	8	8	<b>35</b>
<b>Всего</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>147</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
«Занимательная математика»		1	1	1	1	1	<b>5</b>
«Занимательный русский язык»		1	1	1	1	1	<b>5</b>
<b>Всего</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>Всего</b>
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	<b>10</b>
Ритмика		2	2	2	2	2	<b>10</b>
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внекурочная деятельность:</b>		<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>Всего</b>
- духовно-нравственное направление		1	1	1	1	1	<b>4</b>
- общекультурное направление		1	1	1	1	1	<b>4</b>
- социальное направление		1	1	1	1	1	<b>4</b>
- спортивно-оздоровительное направление		1	1	1	1	1	<b>4</b>
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
<b>Всего часов в год</b>		<b>1326</b>	<b>1360</b>	<b>1428</b>	<b>1462</b>	<b>1462</b>	<b>7038</b>